

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ОЛИМП»**  
муниципального образования Лабинский район

ПРИКАЗ

«07» мая 2024г.

№ 16 /МР

Краснодарский край г. Лабинск

**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу  
спортивной подготовки по виду спорта «гандбол»  
в МАУ ДО СШ «Олимп» МО Лабинский район год**

В соответствии с приказом № 784 от 07 ноября 2023 года «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гандбол», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 902

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» согласно Приложению 1.
2. Педагогическому коллективу обеспечить выполнение мероприятий по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол», утвержденных настоящим приказом.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе Охрименко Н.П.
4. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.О. директора МАУ ДО СШ «Олимп»  
МО Лабинский район



Д.Н. Юренко

1. Внести изменения в пункт 2.2. Объем Программы дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» и изложить в следующей редакции:

**2.2. Объем Программы** спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» рассчитан на 10 лет и представлен в таблице 2. Ежегодная нагрузка составляет 52 недели.

Таблица 2

**Объем Программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол»**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года (1год)	Свыше года (2,3годы)	До трех лет (1-3годы)	Свыше трех лет (4год)	Без ограничений
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040

2. Внести изменения в пункт 2.4. **Годовой учебно-тренировочный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки** в таблицу 5 «Годовой учебно-тренировочный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «гандбол», а также дополнить таблицей 5.1 и изложить в следующей редакции:

Таблица 5

**Годовой учебно-тренировочный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «гандбол»**

**Минимально-допустимое количество в год**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Недельная нагрузка в часах						
		4,5	6	10	14	20
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						

		2	2	3	3	4
		Наполняемость групп (человек)				
		16		12		5
1.	Общая физическая подготовка	75	87	104	163	190
2.	Специальная физическая подготовка	33	59	92	144	216
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	14	36	51	120
4.	Техническая подготовка	74	96	146	190	204
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	46	48	104	130	228
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	16	21	36
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	8	22	29	46
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>234</b>	<b>312</b>	<b>520</b>	<b>728</b>	<b>1040</b>

Таблица 5.1

**Годовой учебно-тренировочный план  
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду  
спорта «гандбол»**

**Максимально-допустимое количество в год**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
		Недельная нагрузка в часах				
		6	8	14	18	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
		2	2	3	3	4

		Наполняемость групп (человек)				
		16		12		5
1.	Общая физическая подготовка	87	116	163	209	190
2.	Специальная физическая подготовка	59	75	144	174	216
3.	Участие в спортивных соревнованиях	14	22	51	66	120
4.	Техническая подготовка	96	128	190	242	204
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	48	64	130	169	228
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	21	38	36
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	8	11	29	38	46
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>416</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>1040</b>

3. Внести изменения в главу **III. Система контроля** и изложить в следующей редакции:

### **III. Система контроля**

По итогам освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

На этапе *начальной подготовки*:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «гандбол»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах; соблюдать антидопинговые правила;
- принять участие в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

На *учебно-тренировочном этапе* (этапе спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

– изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «гандбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «гандбол»;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

*На этапе совершенствования спортивного мастерства:*

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «гандбол»;
- выполнить план индивидуальной подготовки;
- закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «первый спортивный разряд» не реже одного раза в два года;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

**Оценка результатов освоения Программы** сопровождается аттестацией на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками, а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

**Промежуточная аттестация** обучающихся проводится в течении года и в конце учебно-тренировочного года (этапа). Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы). Итоги промежуточной аттестации учащихся отражаются в протоколе сдачи контрольно-переводных нормативов.

**Итоговая аттестация** проводится по завершению всего обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и успешно прошедшие промежуточную аттестацию. При приеме контрольных нормативов используется зачетная и балльная системы оценки результатов тестирования.

4. Внести изменения в пункт 6.1. **Материально-технические условия реализации Программы** в таблицу Спортивное оборудование и инвентарь и изложить в следующей редакции:

## Спортивное оборудование и инвентарь

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	10
2.	Батут-отражатель мячей	штук	3
3.	Ворота гандбольные	штук	2
4.	Гандбольная мастика (500г)	штук	8
5.	Гантели массивные (от1 до10кг)	комплект	6
6.	Конус разметочный	штук	20
7.	Мат гимнастический	штук	10
8.	Мяч гандбольный облегченный (до100г)	штук	16
9.	Мяч набивной (медицинбол) (от1 до5кг)	комплект	8
10.	Мяч футбольный	штук	2
11.	Насос с иглами для накачивания мячей	комплект	1
12.	Балансировочная платформа (полусфера)	штук	16
13.	Свисток	штук	1
14.	Секундомер	штук	2
15.	Сетка для ворот гандбольных	штук	2
16.	Сетка для переноски мячей	штук	2
17.	Сетка заградительная для зала (6x15м)	штук	2
18.	Скакалка	штук	16
19.	Скамейка гимнастическая	штук	4
20.	Степ-платформа	штук	16
21.	Стойка для дриблинга	штук	12
22.	Табло перекидное судейское	штук	1
23.	Утяжелители для ног	комплект	16
24.	Утяжелители для рук	комплект	16
25.	Эспандер резиновый ленточный	штук	16
26.	Мешок с песком («сендбег»)	штук	8
27.	Мяч гандбольный	штук	16
<i>Для спортивной дисциплины «пляжный гандбол»</i>			
28.	Ворота для пляжного гандбола	комплект	1
29.	Мяч для пляжного гандбола	штук	8
30.	Разметка игровой площадки	комплект	1